

# HIGIJENSKA DEZINFEKCIJA RUKU PRANJEM VODOM I TEKUĆIM SAPUNOM

- pri dolasku na posao
- nakon toaleta
- prije jela
- vidljivo kontaminirane ruke tjelesnim tekućinama
- vidljivo prljave ruke (organske tvari)
- kontakt sa sporama (*Clostridium difficile*)

Postupak higijenskog pranja  
traje 40-60 sek.!



1



Namoči ruke pod tekućom vodom

2



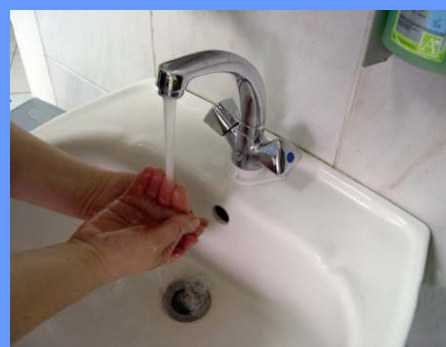
Istisni tekući sapun na vlažne ruke  
pritiskom pumpice dozatora (3 ml)

3



Obilno nasapunaj ruke u svih 6 koraka  
(dlanovi, nadlanice, između prstiju,  
šake, palčeve, vrškove prstiju)  
20-sek.!

4



Ruke obilno isperi pod tekućom  
vodom držeći prste prema gore

5



Papirnatim ubrusom posuši ruke

6



Ubrusom kojim su ruke  
posušene zatvori slavinu

7



Ubrus odbaci u kantu za komunalni  
otpad (crna vreća)  
ne dotičući je čistim rukama